

## ENTORNO HUMANO

En el valle destacan los enclaves de Belsué y Nocito como principio y fin de valle. Belsué con un templo de tipología románico lombardo del sXI y Nocito de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña. Destaca en su entorno el templo de San Urbez de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca e rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son Lusera antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación y Bentué de Nocito.

## NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el Pico del Aguila al oeste y el tozal de Guara al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y La sierra de Gabardiella. También son destacables los embalses de Belsué y Cienfuegos en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la sima de Esteban Felipe como referente con 3 kilómetros de desarrollo.

## ALOJAMIENTOS

### TURISMO RURAL (NOCITO)

Casa Villacampa - 974 34 00 90 (Belsué)

Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31

Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91

Refugio San Urbez (Nocito) - 974 34 01 42

### CAMPING NOCITO

615 05 99 61 / 974 22 26 64

### Precios del camping Valle de Nocito:

6,50€ cada adulto / 4€ tienda / Niños consultar

Con estos precios se tiene acceso a los siguientes servicios del camping parking, duchas, aseos y lavabos.

Camping valle de Nocito: [www.campingvallenocito.com](http://www.campingvallenocito.com)

Facebook Casa Ortas: [www.facebook.com/CasaOrtasAlbas](http://www.facebook.com/CasaOrtasAlbas)

Tel. 615 05 99 61 Piluka Ortas

Recordamos que la acampada libre está prohibida en toda la comunidad Autónoma de Aragón.

# LA CARA NORTE DE GUARA



## LOCALIZACIÓN



**Más información e inscripciones:** Limitada a 300 corredores

Tel. 974 21 24 50 / [www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)

Tel. 974 275107 / 974 275108 / [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es)

Organización técnica:



Patrocinan:

Ayuntamiento de Nueno

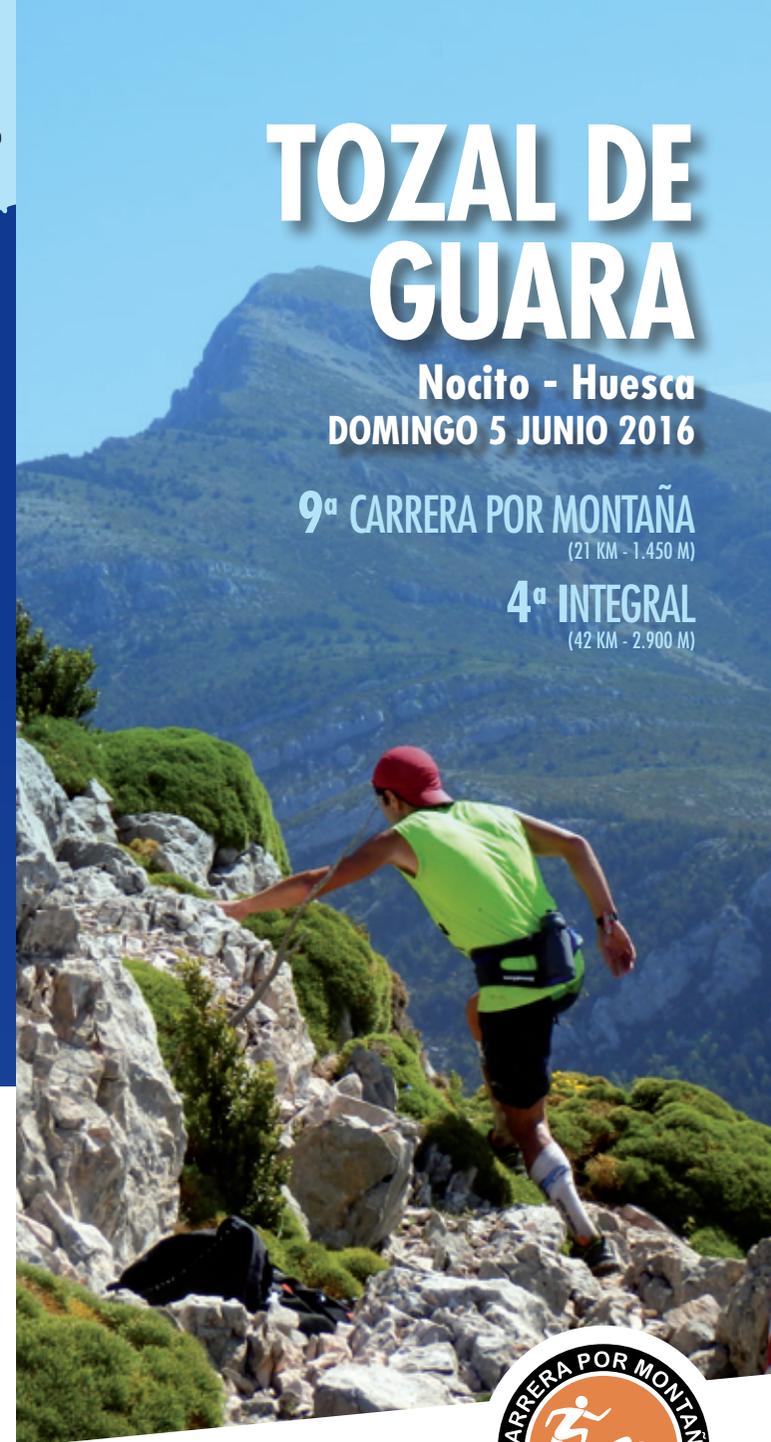


# TOZAL DE GUARA

Nocito - Huesca  
DOMINGO 5 JUNIO 2016

9ª CARRERA POR MONTAÑA  
(21 KM - 1.450 M)

4ª INTEGRAL  
(42 KM - 2.900 M)



## REGLAMENTO

El reglamento de referencia será el Reglamento de Carreras por Montaña de la FEDME.

Todos los participantes que estén federados deberán hacer uso del seguro de su federación. Y el resto de participantes estarán asegurados en las mismas condiciones por un seguro propio de la organización.

## CATEGORÍAS AMBAS PRUEBAS. MASCULINO Y FEMENINO

Categoría absoluta (a partir de 18 años)

- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 años que no cumplan los 24 el año de referencia.
- Subcategoría Veteranos A: de 40 a 50 años que no cumplan los 51 el año de referencia.
- Subcategoría Veteranos B: a partir de 51 años cumplidos el año de referencia.

## PREMIOS

**Integral al Tozal / Carrera por Montaña Subida al Tozal de Guara:**

- Absoluta M/F: 1º (trofeo y vale de 125€)
  - 2º (trofeo y vale de 75€)
  - 3º (trofeo y vale de 50€)
- Veteranos A M/F: 1º trofeo – 2º trofeo – 3º trofeo
- Veteranos B M/F: 1º trofeo
- Promesa M/F: 1º trofeo

## SERVICIOS

Guardarropa.

Servicios y duchas al final de la prueba.

Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia por el recorrido.

Desayuno previo a la salida y comida al final de la prueba.

Precio de comida para los acompañantes: 10€ (apuntándose en el mismo formulario del participante. Abonar el mismo día de la prueba)

## CRONOMETRAJE

El cronometraje será realizado por los técnicos de Peña Guara tomándose tiempos intermedios en cada control a través del sistema SPORTident, entregando estos tiempos parciales al corredor nada más cruzar la meta, ofreciendo un diploma personalizado de la prueba a descargar de la web.

## MATERIAL

Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña.

El uso de bastones, así como de mochilas o botellines es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás corredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos.



## INSCRIPCIONES

Inscripciones limitada a 300 participantes.

### INSCRIPCION PARTICIPANTES CARRERA E INTEGRAL

(con la inscripción se incluye, seguro, bolsa del corredor, avituallamientos, desayuno y comida)

#### 4ª INTEGRAL "TOZAL DE GUARA":

25€ federados FEDME / 30€ No federados FEDME

#### 9ª CARRERA POR MONTAÑA "SUBIDA AL TOZAL DE GUARA":

20€ federados FEDME / 25€ No federados FEDME.

### BOLSA DEL CORREDOR

Bolsa de corredor (camiseta LURBEL valorada en 30 euros y dorsal personalizado).

\* Por exigencias de la marca solo comprometemos la talla elegida a los participantes inscritos antes del 6 de mayo. A partir de esa fecha las tallas se repartirán el día de la prueba hasta fin de existencias.

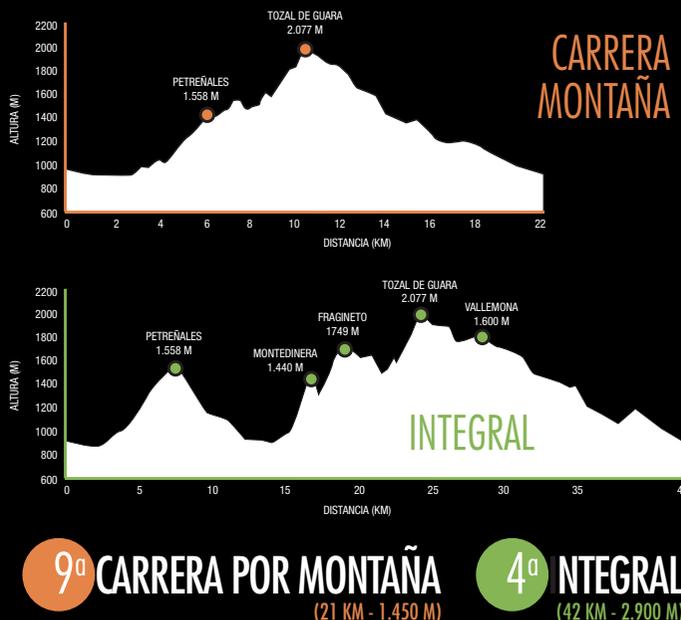
### FORMA DE INSCRIPCION

Se podrán inscribir únicamente rellenando a través de la web: [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es) o [www.p-guara.es](http://www.p-guara.es) rellenando el formulario.

Pagar la cuota de inscripción, para ello sólo existen dos procedimientos por pasarela de pago segura a través de la página web o bien en la propia sede de la Comarca Hoya de Huesca con tarjeta de crédito.

Los corredores federados tendrán que dejar la tarjeta como fianza para el chip y los no federados tendrán que dejar 30€ de fianza.

El plazo de inscripción se cerrará el día 31 de MAYO a las 24 h.



## PROGRAMA PREVISTO

### DÍA PREVIO A LA PRUEBA

- 18.00 - 20.00 h: Entrega de dorsales
- 20.00 h: Charla técnica

### DÍA DE LA PRUEBA

- 7.00 - 7.45 h: Entrega de dorsales
- 8.00 h: Salida Integral
- 8.00 - 9.00h: Entrega de acreditaciones
- 9.30 h: Salida de la prueba Carrera por montaña
- 13.00 h: Corte en el 2º paso del Collado de Petreñales de la Integral
- 13.30 h: Entrega trofeos Carrera por montaña
- 14.00 h: Cierre de meta Tozal
- Desde 14.00 h: Los participantes podrán disfrutar de comida conforme lleguen a meta
- 16.00 h: Entrega de trofeos de la prueba Integral
- 17.00 h: Cierre de meta Integral

